



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

УНИКАЛЬНЫЙ АВТОРСКИЙ
КУРС ПО ОСОЗНАННОМУ
УПРАВЛЕНИЮ КАРЬЕРОЙ В
ПОДАРОК К ПРОГРАММЕ!

ШАГ 1: ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ

Работа с эмоциями, формирование позитивного отношения к изменениям и проектный подход к управлению карьерой и поиску работы.

- Работа с текущим эмоциональным состоянием
- Перенастройка на конструктивное решение вопросов и поиск ценности практических действий, если сейчас мы находимся в состоянии стресса
- Формирование позитивного отношения к изменениям
- Проектный подход к управлению карьерой и поиску работы

Постановка долгосрочных и краткосрочных целей, Колесо баланса как инструмент планирования

- Определение личных ценностей и интересов
- Постановка стратегических и операционных целей: профессиональных и личных
- SMART-формат оцифровки целей и визуализация
- Работа с Колесом баланса
- Выбор стратегии профессионального и карьерного развития, построение предварительного карьерного трека

ИКИГАЙ как стиль жизни

Формирование ожиданий от работы, SWOT-анализ

- Формирование ожиданий от работы, их корректировка по отношению к реалиям рынка труда, его перспективам и возможностям
- Карта соответствия, SWOT-анализ
- Экология принимаемых решений для себя и окружающих

ШАГ 2: САМООЦЕНКА

Аудит профессиональных и личных компетенций

- Проактивные компетенции будущего, которые помогут быть более успешным на рынке труда
- Аудит профессиональных компетенций: знаний, умений и навыков,
- Анализ своих сильных сторон, зон развития и достижений

Общая и частная самооценка, работа со страхами и стопперами: что мне мешает достигать поставленных целей

Личное позиционирование

- Позиционирование себя на рынке труда, формирование личного бренда
- Разработка плана профессионального и личностного развития



ШАГ 3: СОЗДАНИЕ ЭФФЕКТИВНОГО РЕЗЮМЕ

Основы написания резюме

- Рекламные цели резюме, проверка на соответствие поставленным карьерным целям
- Виды и типы резюме: как понять, какой формат лучше использовать
- Структура резюме: как правильно подать информацию о себе

Адаптация резюме, сопроводительные письма

- Ключевые ошибки при подготовке резюме
- Адаптация резюме к поисковым системам в Интернет
- Сопроводительные и мотивационные письма



ШАГ 4: ВЫХОД НА РЫНОК ТРУДА

Инструменты поиска работы

- Аудит внутренних и внешних ресурсов для поиска работы
- Реактивные и проактивные стратегии выхода на рынок
- Знакомство с основными каналами получения предложений о работе: использование работных сайтов, профессиональных и социальных сетей, нетворкинга и рекомендаций, прямое обращение в компании, работа с агентствами и консультантами по подбору и др.

Рассылка информации о себе, получение обратной связи

- Важность системного подхода и грамотной организации процесса поиска работы и планирования действий
- Рассылка информации о себе, адаптация резюме, сопроводительных и мотивационных писем к различным вакансиям
- Принципы получения обратной связи: примеры письменных запросов и сценариев телефонных звонков

ШАГ 5: ПЕРЕГОВОРЫ О РАБОТЕ

Методы оценки кандидатов при найме на работу: виды и типы интервью, профессиональные тесты, личностные опросники, бизнес-кейсы и симуляции, центры оценки

Подготовка к прохождению интервью: эмоциональная, содержательная и организационная составляющие, правила и структура прохождения интервью

Основы построения эффективных коммуникаций, установка доверительного контакта с интервьюерами, основы личной презентации и правило первого впечатления

Вопросы на интервью

- Типовые и сложные вопросы на интервью
- Какие вопросы задавать, а каких избегать при первой встрече
- Как отвечать на вопросы о своих слабых сторонах и неудачах
- Когда говорить о зарплате и договориться о хорошем социальном пакете

ШАГ 6: ВЫПОЛНЕНИЕ НАМЕЧЕННОГО ПЛАНА ДЕЙСТВИЙ

Выполнение плана действий, его оперативная корректировка

- Выполнение плана действий, его оперативная корректировка
- Ключевые факторы успеха и основные ошибки на каждом этапе конкурсного отбора: от направления резюме до получения предложения о работе
- Вероятные сложности и стопперы на пути выполнения поставленных задач, и что с ними делать
- Важность конструктивного подхода и позитивного настроения

ШАГ 7: ДОСТИЖЕНИЕ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ

- Оценка предложения о работе, исходя из личной мотивации и приоритетов
- Основные аспекты успешного прохождения испытательного срока
- Постоянная актуализация карьерных и профессиональных перспектив, а также направлений личностного развития

